



1. & 2. Unterrichtseinheit

Zeit	Thema	Inhalte	Material
10:00	Begrüßung & Vorstellen	<ul style="list-style-type: none">- Begrüßung- Namen (evtl. Namensschilder)	Papier, Stifte
10:05	Warm-Up	<ul style="list-style-type: none">- Kennlern-Warm-Up	
10:20	Rettungskette	<ul style="list-style-type: none">- Schema zeigen	Gebasteltes Schema
10:25	1. Absichern in Gefahrensituationen	<ul style="list-style-type: none">- Erkennen, Beurteilen, Handeln (vorstellen)- Beispielsituationen- Rettungsgriff & Tragering	EBH-Schilder Bilder Dreiecktücher
11:00	2. Notruf	<ul style="list-style-type: none">- Notrufnummer: 112, 110- Möglichkeiten zum Notruf (Handy, Notrufsäulen, Festnetz, etc.)- 5 W's- Übung (Bilder Gefahrensituation)	Handyattrappe Bodenbild Handout
11:15	Auffinden eines Notfallpatienten	<ul style="list-style-type: none">- Auffindeschema (nur Bewusstlosigkeit)	Bodenbild
11:20	Atemkontrolle	<ul style="list-style-type: none">- Atmung zählen (Ergebnisse sammeln)- Kopf überstrecken- Sehen, hören, fühlen	Metaplankarten Matten
11:30	Seitenlage	<ul style="list-style-type: none">- Durchführung der Seitenlage	Matten
11:45	3. Weitere Erste Hilfe	<ul style="list-style-type: none">- Wundversorgung- Seelische Betreuung- Warmhalten	



11:50	Wundversorgung	- Verbandlehre (Verbandpäckchen, Fixierbinde, Wundkomresse, Dreiecktuch, Verbandtuch, Pflaster/Wundschnellverband)	Verbandmaterial Ggf. alte Verbandkästen
12:00	Pause		

3. & 4. Unterrichtseinheit

12:20	Warm-Up	- Gordischer Knoten	
12:30	Verbände	Verband: - Ellenbogen (Verbandpäckchen) - Finger (Fixierbinde) - Kopf (Verbandpäckchen + Fixierbinde) Dreiecktuch: - Arm/Ellenbogen - Hand - Kopf Wundschnellverband: - Finger - Ellenbogen Augenverband: - Fixierbinde & Dreiecktuch (=Polster)	Verbandmaterial Dreiecktücher Scheren
13:10	Seelische Betreuung	- Führen eines „Blinden“ - Körperkontakt - Sprache	



Malteser

...weil Nähe zählt.“Ablaufplan Erste-Hilfe-Kurs für Kinder mit Fluchthintergrund,,

Malteser Hilfsdienst e.V.
- Referat Ausbildung -

13:25	Warmhalten	- Zudecken am Boden	Rettungsdecke Matten
13:35	4. Rettungsdienst	- Rettungswagen zum basteln	Vorlage: Rettungswagen
13:45	Wiederholung/ Abschluss	- Flüsterpost - Fallbeispiele (Bewusstlosigkeit, kleine Verletzungen, - Arbeitsblatt: Notruf	